

# PRUEBAS DE PASE DE GRADO



**U.E.J.-J.y D.A**



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN NEGRO INFANTIL DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato deberá realizar técnicas de todo el Programa Oficial de Jiu-Jitsu de la U.E.J-J.y D.A hasta Cinturón Negro.

- 1.- KIHON:** Explicará y demostrará un fundamento a libre elección de Cinturón Negro.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2.- ATEMI WAZA:** Realizará una combinación de 3 técnicas en diferentes posiciones y sentidos y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3.- UKE WAZA:** Realizará 2 técnicas en diferentes niveles y posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4.- NAGE WAZA:** Realizará 2 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5.- KATAME WAZA:** Realizará 2 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6.- NE WAZA:** Realizará 2 técnicas desde distintas posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7.- KATA:** Realizará un Kata de la UEJJYDA designado por el tribunal  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 8.- SHIAI:** Realizará una demostración de 1 de los sistemas de competición.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Negro, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN NEGRO DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato deberá realizar técnicas de todo el Programa Oficial de Jiu-Jitsu de la U.E.J-J.y D.A hasta Cinturón Negro.

- 1.- KIHON:** Explicará y demostrará un fundamento a libre elección de Cinturón Negro.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2.- ATEMI WAZA:** Realizará una combinación de 3 técnicas en diferentes posiciones y sentidos y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3.- UKE WAZA:** Realizará 2 técnicas en diferentes niveles y posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4.- NAGE WAZA:** Realizará 2 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5.- KATAME WAZA:** Realizará 2 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6.- NE WAZA:** Realizará 2 técnicas desde distintas posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7.- KATA:** Realizará un Kata de la UEJJYDA designado por el tribunal  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 8.- SHIAI:** Realizará una demostración de 1 de los sistemas de competición.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Negro, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN NEGRO 1<sup>er</sup> DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato deberá realizar técnicas de todo el Programa Oficial de Jiu-Jitsu de la U.E.J-J.y D.A hasta Cinturón Negro 1<sup>er</sup> Dan.

- 1.- KIHON:** Explicará y demostrará un fundamento a libre elección de C. N. 1<sup>er</sup> Dan.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2.- ATEMI WAZA:** Realizará dos combinaciones de 3 técnicas en diferentes posiciones y sentidos y realizará BUNKAI sobre una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3.- UKE WAZA:** Realizará 3 técnicas en diferentes niveles y posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4.- NAGE WAZA:** Realizará 3 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5.- KATAME WAZA:** Realizará 3 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6.- NE WAZA:** Realizará 3 técnicas desde distintas posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7.- KATA:** Realizará un Kata de la UEJJYDA designado por el tribunal  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 8.- SHIAI:** Realizará una demostración de 2 de los sistemas de competición.  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Negro 1<sup>er</sup> Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN NEGRO 2º DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato deberá realizar técnicas de todo el Programa Oficial de Jiu-Jitsu de la U.E.J-J.y D.A hasta Cinturón Negro 2º Dan.

**1.- KIHON:** Explicará y demostrará, con varios uke, un fundamento a libre elección de C. N. 2º Dan.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**2.- ATEMI WAZA:** Realizará dos combinaciones de 5 técnicas en diferentes posiciones y sentidos y realizará BUNKAI sobre una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**3.- UKE WAZA:** Realizará 4 técnicas en diferentes niveles y posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**4.- NAGE WAZA:** Realizará 4 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**5.- KATAME WAZA:** Realizará 4 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**6.- NE WAZA:** Realizará 4 técnicas desde distintas posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**7.- KATA:** Realizará un Kata de la UEJJYDA designado por el tribunal

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**8.- SHIAI:** Realizará una demostración de 2 de los sistemas de competición.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Negro 2º Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN NEGRO 3<sup>er</sup> DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato deberá realizar técnicas de todo el Programa Oficial de Jiu-Jitsu de la U.E.J-J.y D.A hasta Cinturón Negro 3<sup>er</sup> Dan.

**1.- KIHON:** Explicará y demostrará, con varios uke, un fundamento a libre elección de C. N. 3<sup>er</sup> Dan.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**2.- ATEMI WAZA:** Realizará tres combinaciones de 7 técnicas en diferentes posiciones y sentidos y realizará BUNKAI sobre una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**3.- UKE WAZA:** Realizará 6 técnicas en diferentes niveles y posiciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**4.- NAGE WAZA:** Realizará 6 técnicas en desplazamiento y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**5.- KATAME WAZA:** Realizará 6 técnicas en diferentes situaciones y realizará BUNKAI sobre cada una de ellas con varios Uke.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**6.- NE WAZA:** Desarrollará un trabajo libre

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**7.- KATA:** Realizará un Kata de la UEJJYDA designado por el tribunal

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

**8.- SHIAI:** Realizará una demostración de 2 de los sistemas de competición.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Negro 3<sup>er</sup> Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN ROJO - NEGRO 4º DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato deberá realizar técnicas de todo el Programa Oficial de Jiu-Jitsu de la U.E.J-J.y D.A hasta Cinturón Rojo - Negro 4º Dan.

**1.- KIHON:** Explicará y demostrará ampliamente con varios uke, un fundamento a libre elección de C. N. 4º Dan.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2.- HENKA WAZA:** Demostrará ampliamente con varios Uke, un trabajo sin armas, de libre elección del Programa Oficial de la U.E.J-J. y D.A. que combine Atemi waza, Uke waza, Nage waza, Katame waza y Ne waza, y realizará BUNKAI sobre dicho trabajo.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**3.- TRABAJO LIBRE:** Realizará, con varios Uke, un trabajo de libre elección contra armas.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**4.- KATA:** Realizará un Kata de la UEJJYDA designado por el tribunal

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Rojo-Negro 4º Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN ROJO - NEGRO 5º DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato explicará y demostrará de manera práctica una tesina.

- 1.- DESARROLLO:** Exposición completa de la tesina, con una duración de 30 minutos.  
El candidato deberá haber enviado dicha tesina a la U.E.J-J.y D.A. con un mes de antelación a la fecha del examen.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 2.- EXPLICACIÓN ORAL Y PRÁCTICA:** El tribunal preguntará sobre cualquier aspecto relacionado con el examen.  
El candidato deberá demostrar en su explicación un amplio conocimiento del programa oficial de la U.E.J-J.y D.A. para 5º Dan.

**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 3.- KATA:** Realizará KIME NO KATA  
**OBSERVACIONES** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Rojo-Negro 5º Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN ROJO-BLANCO 6º DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato explicará y demostrará de manera práctica 2 trabajos libres.

- 1.- JIU-JITSU PIE:** El candidato realizará un trabajo libre de Jiu-Jitsu en pie de 15 minutos de duración.  
El candidato deberá haber enviado dicho trabajo a la U.E.J-J.y D.A. con un mes de antelación a la fecha del examen.

**OBSERVACIONES**

---

---

---

---

- 2.- JIU-JITSU SUELO:** El candidato realizará un trabajo libre de Jiu-Jitsu en suelo de 15 minutos de duración.  
El candidato deberá haber enviado dicho trabajo a la U.E.J-J.y D.A. con un mes de antelación a la fecha del examen.

**OBSERVACIONES**

---

---

---

---

- 3.- KATA:** Realizará KODOKAN GOSHIN JUTSU NO KATA

**OBSERVACIONES**

---

---

---

---

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Rojo-Blanco 6º Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES**

---

---

---

---

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN ROJO-BLANCO 7º DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato explicará y demostrará de manera práctica una tesina.

- 1.- TESINA:** Explicación oral y práctica de un trabajo libre de encadenamientos pie-suelo de Jiu-Jitsu con una duración de 30 minutos.  
El candidato deberá haber enviado dicha tesina a la U.E.J-J.y D.A. con un mes de antelación a la fecha del examen.

**OBSERVACIONES**

---

---

---

---

**2.- EXPLICACIÓN ORAL  
Y PRÁCTICA:**

El tribunal preguntará sobre cualquier aspecto relacionado con el examen. El candidato deberá demostrar en su explicación un amplio conocimiento del programa oficial completo de la U.E.J-J.y D.A.

**OBSERVACIONES**

---

---

---

---

- 3.- KATA:** Realizará KATANA NO KATA

**OBSERVACIONES**

---

---

---

---

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Rojo-Blanco 7º Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES**

---

---

---

---

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_



**UNIÓN ESPAÑOLA DE JIU-JITSU y D. A.  
PRUEBA DE PASE DE GRADO**

**CINTURÓN ROJO 8º DAN DE JIU-JITSU**

CANDIDATO DON / DOÑA \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

El candidato explicará y demostrará de manera práctica una tesina.

- 1.- TESINA:** Explicación oral y práctica de un trabajo libre de encadenamientos pie-suelo de Jiu-Jitsu con una duración de 45 minutos.  
El candidato deberá haber enviado dicha tesina a la U.E.J-J.y D.A. con un mes de antelación a la fecha del examen.

**OBSERVACIONES**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 2.- EXPLICACIÓN ORAL Y PRÁCTICA:** El tribunal preguntará sobre cualquier aspecto relacionado con el examen. El candidato deberá demostrar en su explicación un amplio conocimiento del programa oficial completo de la U.E.J-J.y D.A.

**OBSERVACIONES**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 3.- KATA:** Realizará KENJU NO BAAI KATA

**OBSERVACIONES**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

El tribunal podrá solicitar la demostración de cualquier aspecto técnico del Programa Oficial de la U.E.J-J.y D.A. hasta Cinturón Rojo 8º Dan, incluidos los Kata.

**OBSERVACIONES GENERALES**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESULTADO FINAL:  APTO  
 NO APTO

FIRMADO DON / DOÑA \_\_\_\_\_